



Gobierno de
México



CONADE
COMISIÓN NACIONAL DE
CULTURA FÍSICA Y DEPORTE



ENED 40
AÑOS

ESCUELA NACIONAL DE ENTRENADORES DEPORTIVOS

Mtra. En Psic. Dep. Rita Helena Pasos Arzápalo



2025
Año de
**La Mujer
Indígena**



Gobierno de
México



CONADE
COMISIÓN NACIONAL DE
CULTURA FÍSICA Y DEPORTE



Detrás de cada jugador exitoso, hay siempre un entrenador preparado, un guía que no solo enseña técnica, sino que forma carácter, disciplina y valores.

Por eso, hoy más que nunca, **la profesionalización del entrenador es la columna vertebral del éxito deportivo.**

Sin conocimiento, sin formación continua, el talento se desperdicia. Pero, con ella el talento se multiplica.”



2025
Año de
**La Mujer
Indígena**



Gobierno de
México



El entrenador profesional transforma realidades

“El éxito deportivo no es producto del azar, sino del conocimiento aplicado”.

La profesionalización del entrenador permite que cada sesión de entrenamiento se convierta en un espacio educativo, donde se desarrollan habilidades físicas, cognitivas y emocionales.

“El entrenador empírico enseña a jugar; el entrenador profesional enseña a aprender, a crecer y a trascender.”



2025
Año de
**La Mujer
Indígena**



Gobierno de
México



CONADE
COMISIÓN NACIONAL DE
CULTURA FÍSICA Y DEPORTE



Argumento pedagógico y técnico

- ✓ **La ciencia del entrenamiento evoluciona constantemente** (biomecánica, fisiología, psicología, nutrición, gestión, etc.).
- ✓ **Un entrenador formado** no solo administra y prescribe cargas y mejora la técnica, sino que previene lesiones, lidera, fomenta valores, y construye comunidad.



2025
Año de
**La Mujer
Indígena**



Gobierno de
México



CONADE
COMISIÓN NACIONAL DE
CULTURA FÍSICA Y DEPORTE



1. Actualización del Plan de Estudios (2012)

Diseñado para responder a las demandas del deporte actual con la incorporación de asignaturas de gran importancia.

Este plan no solo fortalece las bases técnicas, metodológicas y científicas del deporte, sino que ha buscado añadir temas clave como deporte adaptado, deporte como instrumento de paz, ética en el deporte y normatividad así como, desarrollo social, entre otras.

ENED = Profesionales altamente capacitados, versátiles y listos para brillar en múltiples áreas del deporte nacional, desde el alto rendimiento hasta la formación comunitaria, con una visión integral, inclusiva y responsable.



2025
Año de
**La Mujer
Indígena**



Gobierno de
México



CONADE
COMISIÓN NACIONAL DE
CULTURA FÍSICA Y DEPORTE



2. Implementamos el Programa de Formación Continúa

Temas de vanguardia,

Guiados por expertos de talla mundial con participaciones como:

- ✓ Dr. Juan Manuel García Manso
- ✓ Ivan Alonso
- ✓ Ariel Couseiro
- ✓ Antonio Molina
- ✓ Rafael Nadal

Otros líderes globales en alto rendimiento, vinculados con selecciones nacionales de diversas partes del mundo (Argentina, España, Cuba).



2025
Año de
**La Mujer
Indígena**



Gobierno de
México



3. Laboratorio de Desempeño Físico

- ✓ Desempolvando aparatos olvidados y poniéndolos al servicio de nuestros alumnos.
- ✓ Encuentro de Investigación Estudiantil de la Universidad Justo Sierra, con resultados excepcionales en temas innovadores como la calidad celular y el rendimiento deportivo.

Estas investigaciones no son sólo logros; forman parte importante de su proceso de formación, inspirando a todos con su pasión y dedicación.



2025
Año de
**La Mujer
Indígena**



Gobierno de
México



CONADE
COMISIÓN NACIONAL DE
CULTURA FÍSICA Y DEPORTE



4. Vinculación con el Deporte e Instituciones deportivas

Nuestros estudiantes han convivido de cerca con **selecciones nacionales**.

Espacios clave, como el CNAR, la FEMEXFUT (Experiencias significativas).

Buscamos más oportunidades prácticas y académicas:

- ✓ Incorporamos talleres de práctica deportiva (luchas asociadas y taekwando),
- ✓ Equipos representativos en diversas disciplinas (Fútbol, Basquetbol).
- ✓ Ampliamos nuestros espacios como el ring de boxeo, el espacio de lucha (Gestión institucional y trabajo coordinado).

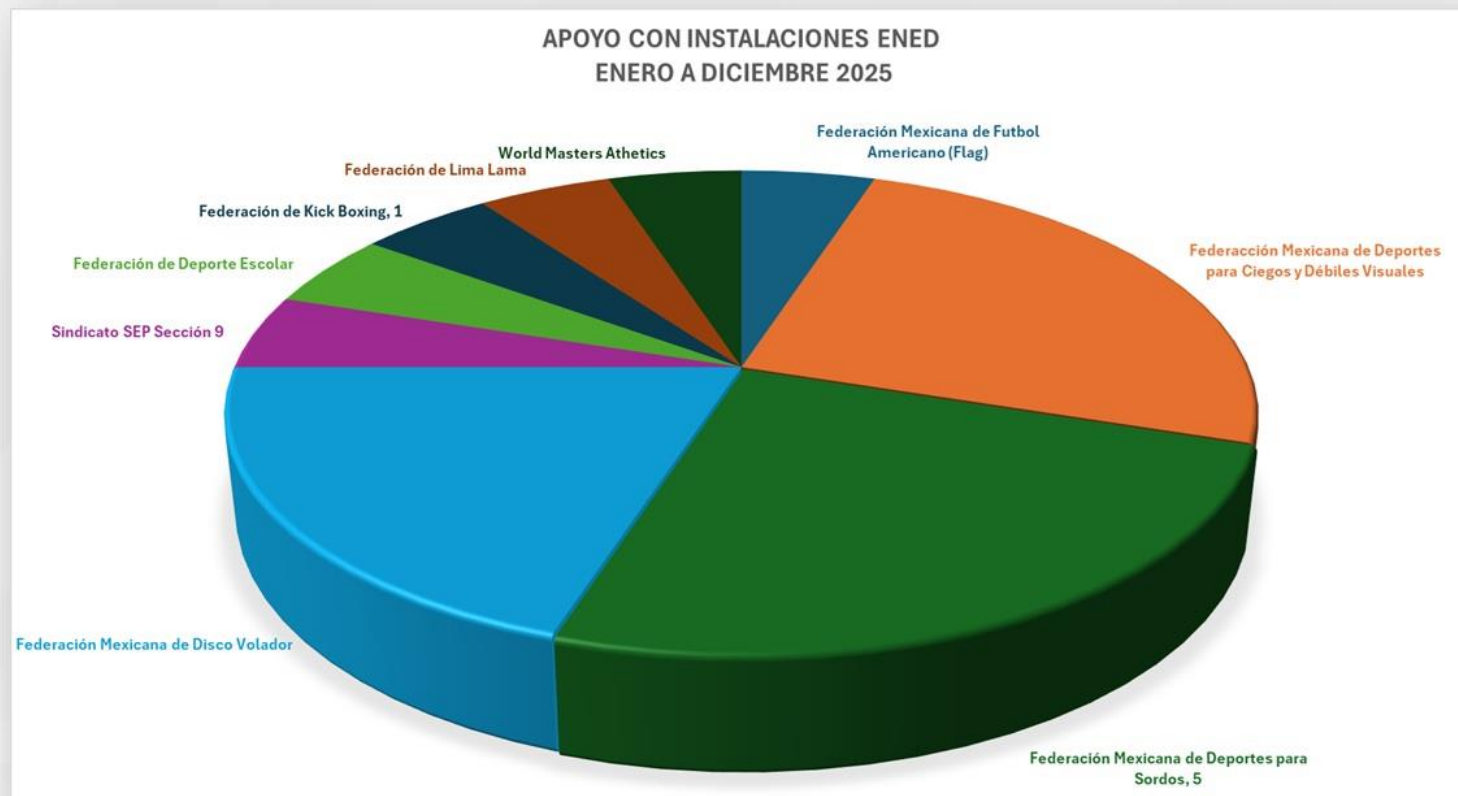


2025
Año de
**La Mujer
Indígena**



5. Apoyo colaborativo con Federaciones e Instituciones

Entidad
Federación Mexicana de Fútbol Americano (Flag)
Federación Mexicana de Deportes para Ciegos y Débiles Visuales
Federación Mexicana de Deportes para Sordos
Federación Mexicana de Disco Volador
Sindicato SEP Sección 9
Federación de Deporte Escolar
Federación de Kick Boxing
Federación de Lima Lama
World Masters Athletics





Gobierno de
México



6. Innovación de la estructura de Capacitación y Certificación Deportiva a Nivel Nacional

Respondiendo al encargo de nuestro Director General Rommel Pacheco, de profesionalizar el Deporte en todo México a través de procesos eficientes, actualizados e innovadores, pero sobre todo de alto impacto.



2025
Año de
**La Mujer
Indígena**



Gobierno de
México



RENASCCED

Es un programa de la CONADE cuyo objetivo es profesionalizar el deporte a nivel NACIONAL a través de capacitaciones, cursos y certificaciones relacionadas al entrenamiento deportivo.

RENASCCED – SEP

(Sistema Nacional de Educación Media Superior)



2025
Año de
**La Mujer
Indígena**



Gobierno de
México



CONADE
COMISIÓN NACIONAL DE
CULTURA FÍSICA Y DEPORTE



ENED40
AÑOS

Diplomado Técnico en entrenamiento Deportivo



Estructura total 210 horas.



2025
Año de
**La Mujer
Indígena**



El entrenamiento
deportivo.
fundamentos básicos

El entrenador
deportivo:
competencias,
funciones,

Habilidades y ética

MÓDULO I

Anatomía práctica para
el entrenador deportivo

Cómo responde
nuestro cuerpo al
ejercicio

Las distintas
capacidades
relacionadas a la
condición Física
desarrollo y evaluación

Como aprendemos y
como enseñar en la
realización del ejercicio
físico

Organización y
desarrollo de una
sesión de
entrenamiento





Gobierno de
México



CONADE
COMISIÓN NACIONAL DE
CULTURA FÍSICA Y DEPORTE



ENED 40
AÑOS

MÓDULO II

Biomecánica básica,
cómo se mueve el
deportista, análisis e
interacción con
distintos entornos

Qué ejercicios y
métodos usar en el
desarrollo de la fuerza

Qué ejercicios y
métodos usar en el
desarrollo de la
resistencia

Qué ejercicios y
métodos usar en el
desarrollo de la
velocidad y flexibilidad

Control del
entrenamiento para el
día a día del
entrenador.

Prevención,
identificación y
atención básica de
lesiones del deportista

Principales
problemáticas
psicológicas en el
deportista y cómo
actuar ante ellas

Alimentación y
rendimiento

Diseño, programación
e integración de un
microciclo



2025
Año de
**La Mujer
Indígena**



Gobierno de
México



Con la creación de la Red Nacional de Sistemas de Capacitación y Certificación en Entrenamiento Deportivo (**RENASCED**), la Comisión Nacional de Cultura Física y Deporte (**CONADE**) a través del **Mtro. Rommel Pacheco Marrufo** da un **paso histórico** hacia la *profesionalización integral y sistemática del deporte en México*.

Este sistema reconoce que el entrenador es un educador, un agente de cambio, y por eso busca ofrecer rutas claras de formación, certificación y actualización continua.



2025
Año de
**La Mujer
Indígena**



Gobierno de
México



RENASCCED

Es más que un sistema de capacitación: es la puerta hacia un nuevo modelo de profesionalización deportiva, donde cada entrenador tiene las herramientas para llevar a sus atletas del juego al alto rendimiento, y del talento al éxito.”



2025
Año de
**La Mujer
Indígena**



Gobierno de
México



CONADE
COMISIÓN NACIONAL DE
CULTURA FÍSICA Y DEPORTE



Estos cambios y logros no son sólo reformas; son un tributo al espíritu del deporte, a la fortaleza de nuestros alumnos y al legado que construimos juntos en la nueva CONADE.

Buscando un México más fuerte y unido en el deporte.



2025
Año de
**La Mujer
Indígena**

¡GRACIAS!



2025
Año de
La Mujer
Indígena